



www.raising2gether.org

ANTICIPAR PARA ENTENDER MEJOR RUTINAS VISUALES

Las rutinas visuales ayudan a los niños a sentirse tranquilos y seguros, porque saben que esperar.

Ver los pasos de una actividad, como vestirse, cepillarse o acostarse, les da estructura y reduce la frustración.

Así como nosotros los adultos, usamos un calendario para organizarnos y sentirnos preparados, los niños también se benefician de un formato visual para anticipar su día.











Hoy...

Elije una rutina diaria y crea una versión visual sencilla para tu hijo(a).

Revisen juntos cada paso antes de comenzar y celebra su esfuerzo

TATIANA ARENGAS, M.A., BCBA

Today's Schedule - Friday

				
 hair cutter's	 home depot	 konfetti kidz	 speech, miss E	 horseback riding
