



[www.raising2gether.org](http://www.raising2gether.org)

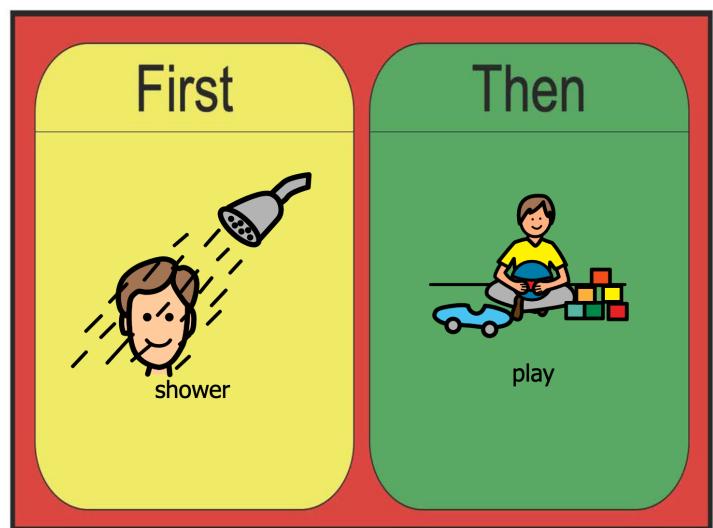
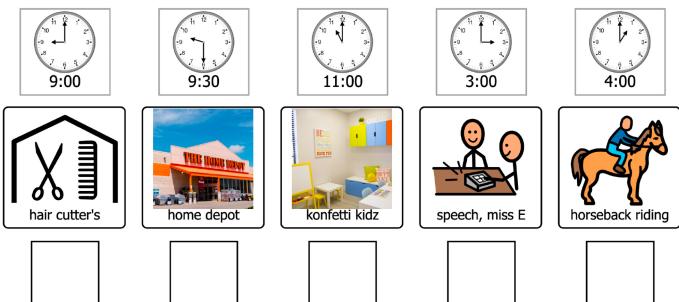
Today's Schedule - Friday

## ANTICIPAR PARA ENTENDER MEJOR RUTINAS VISUALES

Las rutinas visuales ayudan a los niños a sentirse tranquilos y seguros, porque saben que esperar.

**Ver los pasos de una actividad, como vestirse, cepillarse o acostarse,** les da estructura y reduce la frustración.

Así como nosotros los adultos, usamos un **calendario para organizarnos y sentirnos preparados**, los niños también se benefician de un formato visual para anticipar su día.



Hoy...

Elije una rutina diaria y crea una versión visual sencilla para tu hijo(a).

Revisen juntos cada paso antes de comenzar y celebra su esfuerzo



**TATIANA ARENGAS, M.A., BCBA**